

Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей №1»

Н.А. Шарских



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 02 мая 2024г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Чай с сахаром	200	26,8
Макароны отварные	100	141,0
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	100	168,8
Макароны отварные	180	211,5
Чай с лимоном и сахаром	200	37,90
Хлеб домашний подовый	40	52,00

Обед 100 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Степной» с сол. огурцом	60	83,0
Суп картофельный с горохом	200	116,8
Оладьи из печени	80	205,5
Рагу из овощей	150	130,5
Компот из свежих яблок	180	119,1
Хлеб домашний подовый	45	68,01

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Хлеб ржаной		
Куры тушеные с овощами	100	168,8
Макароны отварные	180	211,5
Чай с лимоном и сахаром	200	37,90
Хлеб домашний подовый	40	52,00
Плюшка Оренбургская	50	200
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный по питанию: _____

Е.А. Файзуллина