



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 03 февраля 2025 г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Витаминный»	100	88,60
Макаронны с сыром	220	373,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	45	68,01

Завтрак федер.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из белок. капусты	60	52,0
Макаронны с сыром	215	357,1
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	35	44,57


Обед

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свеклы	100	79,70
Суп картофельный с горохом	250	136,8
Плов из птлицы (без кости)	300	483,6
Компот из свежих плодов	180	86,38
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50

Завтрак-полдник

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из белок. капусты	60	52,0
Макаронны с сыром	215	357,1
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	30	44,57
Плошка «Оренбургская»	50	200
Компот из плодов свежих	200	86,38

Ответственный по питанию:

 **Е.А. Файзуллина**