

Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей №1»

Н.А. Шарских



**Ежедневное меню для обучающихся**

**Дата:** 03 мая 2024г.

**Сезон:** весенний период

**Неделя:** первая

**День:** 2 день примерного меню

**Завтрак 12-00 руб.**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Каша ячневая вязкая	100	124,6
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

**Завтрак 68.50 руб.**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Тефтели из говядины в соусе	120	245,0
Картофельное пюре	150	156,0
Кофейный напиток	200	105,0
Хлеб домашний подовый	40	52,00

**Обед 100 руб.**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Салат из красно фасоли	60	104,0
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,20
Рыба тушеная в томате с овощами	160	174,4
Рис припущенный	150	217,5
Чай с сахаром	200	34,11
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

**Завтрак-полдник (ОВЗ)**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Тефтели из говядины в соусе	120	245,0
Картофельное пюре	150	156,0
Кофейный напиток	200	105,0
Хлеб домашний подовый	40	52,00
Чай с лимоном и сахаром	200	52,00
Булочка ванильная	50	171,0

**Ответственный по питанию:**

**Е.А. Файзуллина**