

Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

Н.А. Шарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 04 февраля 2025 г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Горбуша тушеная в томате с овощами	100	207,2
Картофельное пюре	200	224,3
Какао с молоком	200	94,0
Хлеб домашний подовый	50	56,2

Завтрак федер.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рыбная любительская с/с	110	197,7
Картофельное пюре	150	186,9
Какао с молоком	200	94,0
Хлеб домашний подовый	40	60,50

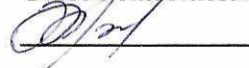
Обед

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Степной» с соленым огурцом	100	69,60
Щи из свежей капусты со сметаной	255	88,50
Оладьи из печени в соусе	100	204,0
Капа гречневая вязкая	180	264,6
Напиток из шиповника	180	65,30
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50

Завтрак-полдник

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рыбная любительская с/с	110	187,7
Картофельное пюре	150	186,9
Какао с молоком	200	94,0
Хлеб домашний подовый	40	60,46
Булка «Дорожная»	50	193,5
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный по питанию:

 Е.А. Файзуллина