

Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

И.А. Шарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 05 февраля 2025г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню



Завтрак

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п\ф	60	170,0
Каша молочная «Дружба»	255	320,5
Чай с лимоном и сахаром	200	51,0
Хлеб домашний подовый	45	68,01

Завтрак федер.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п\ф	60	169,40
Каша молочная «Дружба»	205	257,7
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	52,0


Обед

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Осенний»	100	105,1
Суп картофельный с вермишелью	250	129,5
Рагу из птицы	300	451,3
Компот из смеси сухофруктов	180	104,0
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50

Завтрак-полдник

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п\ф	60	169,40
Каша молочная «Дружба»	205	257,7
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	52,00
Сдоба «Фигурная»	50	173,0
Компот из сухофруктов	200	93,6

Ответственный по питанию:

 Е.А. Файзуллина