



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 6 мая 2024г.

Сезон: *весенний период*

Неделя: *вторая*

День: *1 день примерного меню*

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	100	74,85
Чай с сахаром и лимоном	200	37,90
Хлеб домашний подовый	20	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	205	416,0
Чай с сахаром и лимоном	200	37,90
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Фрукт	70	83,0

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свеклы с чесноком	60	54,6
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	205	106,8
Биточки рубленые из птицы в соусе	200	223,0
Макароны отварные	200	211,0
Компот из смеси сухофруктов	200	119,0
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	205	416,0
Чай с сахаром и лимоном	200	37,90
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Фрукт	70	83,0
Булочка «Дорожная»	50	194,0
Компот из смеси сухофруктов	200	119,0

Ответственный по питанию:

_____ **Е.А. Файзуллина**