

Утверждаю:

Директор МО АУ «Лицей № 1»

Тарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 07 февраля 2025 г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Каша гречневая вязкая	180	265,5
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	50	56,20

Завтрак федер.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Каша гречневая вязкая	150	220,5
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	30	44,60

Обед

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Икра овощная закусочная	100	60,10
Суп «Крестьянский»	250	114,7
Котлета мясо-картофельная в соусе	120	298,7
Каша перловая рассыпчатая	180	184,2
Кисель	200	54,0
Хлеб домашний подовый	50	56,01
Хлеб ржаной	40	68,5

Завтрак-полдник

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Каша гречневая вязкая	150	220,5
Чай с сахаром	200	51,0
Хлеб домашний подовый	30	44,57
Булочка «Завиальная»	50	172,8
Кисель	200	54,0

Ответственный по питанию:

Е.А. Файзуллина