

Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

И.А. Шарских



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 7 мая 2024 г.

Сезон: *весенний период*

Неделя: *вторая*

День: *2 день примерного меню*

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша гречневая вязкая с с\с	120	147,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	20	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	100	164,0
Каша гречневая вязкая	200	241,0
Какао с молоком	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	45,4

Обед 100 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из красной фасоли	60	104,0
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,2
Котлета любительская рыбная с соусом	110	231,0
Рис припущенный	150	217,5
Напиток из шиповника	200	65,30
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	100	164,0
Каша гречневая вязкая	200	241,0
Какао с молоком	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Сдоба «Фигурная»	50	187,0
Чай с сахаром	200	26,8

Ответственный по питанию:

_____ *Е.А. Файзуллина*