Утверждаю:
Директор МОАУ «Лицей № 1»
Н.А. Тарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 8 мая 2024 г.
Сезон: весенний период
Неделя: вторая
День: 3 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша жидкая молочная кукурузная	100	150,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	38,0

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Запеканка из печени	150	323,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	35	45,4
Фрукт	130	82,0

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат « Студенческий»	60	95,0
Свекольник со сметаной	205	81,8
Тефтели из говядины в соусе	120	238,0
Гороховое пюре	150	180,0
Компот из смеси сухофруктов	200	62,0
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Запеканка из печени	150	323,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	35	45,4
Фрукт	130	82,0
Булка ванильная	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,8

Ответственный по питанию:
_____ Е.А. Файзуллина