Утверждаю:
Директор МОАУ «Лицей № 1»
_____ Н.А. Тарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 13 мая 2024г.
Сезон: весенний период
Неделя: вторая
День: 1 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Макароны отварные	100	141,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Восторг»	60	59,0
Макароны с сыром	225	365,4
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб	30	45,4

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свеклы с чесноком	60	54,6
Суп картофельный с горохом	200	116,8
Плов из птицы (без кости)	200	353,0
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Восторг»	60	59,0
Макароны с сыром	225	365,4
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб	30	45,4
Плюшка «Оренбургская»	50	200,0
Кисель плодово-ягодный	200	119,0

Ответственный по питанию:
_____ Е.А. Файзуллина