

Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

А. Шарских



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 14 мая 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша ячневая вязкая	100	147,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Икра кабачковая	60	52,13
Котлета рыбная любительская с соусом	100	205,2
Картофельное пюре	150	156,0
Какао с молоком	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	52,0

Обед 100 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из красной фасоли	60	104,0
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,2
Оладьи из печени в соусе	100	170,0
Каша гречневая вязкая	150	220,45
Чай с лимоном и сахаром	200	37,90
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Икра кабачковая	60	52,13
Котлета рыбная любительская с соусом	100	205,2
Картофельное пюре	150	156,0
Какао с молоком	200	119,0
Булочка « Школьная»	50	173,0
Чай с сахаром	200	24,12

Ответственный по питанию:

_____ Е.А. Файзуллина