

Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

Е.А. Шарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 15 мая 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню



Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша жидкая молочная кукурузная	100	150,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	38,0

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша жидкая молочная кукурузная	200	298,0
Чай с сахаром и лимоном	200	37,90
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Фрукт	70	93,60

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Прелесть»	60	86,0
Суп картофельный с вермишелью	200	112,0
Ежики мясные в соусе	90	191,0
Компот из смеси сухофруктов	200	107,1
Гороховое пюре	150	195,15
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша жидкая молочная кукурузная	200	298,0
Чай с сахаром и лимоном	200	37,90
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Фрукт	70	93,60
Сдоба «Фигурная»	50	186,5
Компот из смеси сухофруктов	180	107,0

Ответственный по питанию:

_____ Е.А. Файзуллина