

Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

Т.А. Шарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 16 мая 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню



Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша пшеничная вязкая с соусом	110	142,4
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	25	38,0

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета «Московская» с соусом	90	205,5
Каша пшеничная вязкая	180	196,3
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	45,4

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Степной» с соленым огурцом	60	83,0
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	205	118,0
Рагу из птицы	230	391
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета «Московская» с соусом	90	205,5
Каша пшеничная вязкая	180	196,3
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Булка «Дорожная»	50	193,5
Чай с сахаром	200	51,3

Ответственный по питанию:

_____ Е.А. Файзуллина