

Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

А. Шарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 17 мая 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню



Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша ячневая вязкая с соусом	110	142,4
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	170	374,1
Чай с сахаром и молоком	200	51,0
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Фрукт	160	83,6

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Икра овощная закусочная	60	60,0
Суп «Крестьянский»	200	81,0
Котлета мясо-картофельная с соусом	100	194,4
Макароны отварные	150	211,5
Напиток из шиповника	200	65,3
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	170	374,1
Чай с сахаром и молоком	200	51,0
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Фрукт	70	83,6
Булочка «Ванильная»	50	171,0
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный по питанию:

_____ Е.А. Файзуллина