

Утверждаю:

Директор АСОАУ «Лицей № 1»

Н. В. Шарских

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 18 декабря 2024 г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

**Завтрак**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Блины с начинкой п\ф	60	170,0
Каша молочная «Дружба»	255	320,5
Чай с лимоном и сахаром	200	51,0
Хлеб домашний подовый	45	37,84

**Завтрак федер.**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Блины с начинкой п\ф	60	170,0
Каша молочная «Дружба»	205	258,0
Чай с лимоном и сахаром	200	51,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0

**Обед**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Салат «Осенний»	100	118,3
Суп картофельный с вермишелью	250	129,5
Рагу из птицы	300	451,3
Компот	180	93,6
Хлеб домашний подовый	50	56,2
Хлеб ржаной	40	68,5

**Завтрак-полдник**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Блины с начинкой п\ф	60	170,0
Каша молочная «Дружба»	205	258,0
Чай с лимоном и сахаром	200	51,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0
Булка «Дорожная»	50	173,0
Компот	180	93,6

Ответственный по питанию:

Е.А. Файзуллина