Утверждаю:
Директор МОАУ «Лицей № 1»
_____ Н.А. Тарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 04 декабря 2024 г.
Сезон: зимний период
Неделя: первая
День: 3 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинокой п\ф	60	170,0
Каша молочная «Дружба»	255	320,5
Чай с лимоном и сахаром	200	51,0
Хлеб домашний подовый	45	37,84

Завтрак федер.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п\ф	60	170,0
Каша молочная «Дружба»	205	258,0
Чай с лимоном и сахаром	200	51,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0

Обед

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Осенний»	100	118,3
Суп картофельный с вермишелью	250	129,5
Рагу из птицы	300	451,3
Компот	180	93,6
Хлеб домашний подовый	50	56,2
Хлеб ржаной	40	68,5

Завтрак-полдник

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п\ф	60	170,0
Каша молочная «Дружба»	205	258,0
Чай с лимоном и сахаром	200	51,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0
Булка «Дорожная»	50	173,0
Компот	180	93,6

Ответственный по питанию:
_____ Е.А. Файзуллина