



Утверждаю:  
Директор МОАУ «Лицей № 1»  
Н.А. Шарских

*Ежедневное меню для обучающихся*

*Дата: 05 декабря 2024 г.*

*Сезон: зимний период*

*Неделя: первая*

*День: 4 день примерного меню*

*Завтрак*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Сырники из творога с джемом	170	324,0
Какао с молоком	200	94,0
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Фрукт (яблоко)	130	106,0

*Завтрак федер.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Сырники из творога с джемом	170	324,0
Какао с молоком	200	94,0
Хлеб домашний подовый	30	52,0
Фрукт (яблоко)	120	106,0


*Обед*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Салат «Степной» с соленым огурцом	100	62,0
Суп «Крестьянский»	250	114,7
Ежики мясные в соусе	150	332,0
Гороховое пюре	180	234,0
Чай с сахаром	200	51,0
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50

*Завтрак-полдник*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Сырники из творога с джемом	170	324,0
Какао с молоком	200	94,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0
Фрукт (яблоко)	130	106,0
Слойка «Свердловская»	50	189
Чай с сахаром	200	26,8

*Ответственный по питанию:*

 *Е.А. Файзуллина*