



Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

Н.А. Шарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 9 декабря 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с творогом п/ф	205	379,7
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Чай с сахаром	200	26,8
Фрукт (яблоко)	150	121,8

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с творогом п/ф	155	287
Хлеб домашний подовый	35	52,0
Чай с сахаром	200	26,8
Фрукт (яблоко)	120	106

Обед

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Прелесть»	100	120,5
Суп картофельный с горохом	250	136,8
Биточки рубленые из птицы в соусе	130	212,9
Макароны отварные	180	284,6
Кисель плодово-ягодный	200	60,0
Хлеб домашний подовый	50	56,2
Хлеб ржаной	40	68,5

Завтрак-полдник

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с творогом п/ф	155	287
Хлеб домашний подовый	35	52,0
Чай с сахаром	200	26,8
Фрукт (яблоко)	120	106
Булочка «Дорожная»	50	193,5
Кисель плодово-ягодный	180	60,0

Ответственный по питанию:

Е.А. Файзуллина