Утверждаю:
Директор МОАУ «Лицей № 1»
_____ Н.А. Тарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 30 января 2025 г.
Сезон: зимний период
Неделя: первая
День: 4 день примерного меню

Завтрак 84,23 руб

Наименование блюда	*Масса порции*	*Калорийность*
Салат из моркови с сахаром	100	165,0
Омлет с отварным картофелем	200	299,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	50	56,20

Завтрак 69,21 руб.

Наименование блюда	*Масса порции*	*Калорийность*
Салат из моркови с сахаром	60	70,0
Омлет с отварным картофелем	200	299,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	40	60,54

Обед 143 руб

Наименование блюда	*Масса порции*	*Калорийность*
Салат из «Школьный»	100	108,3
Суп картофельный с вермишелью	250	119,5
Котлета «Московская» с соусом	120	216,1
Гороховое пюре	180	234,0
Компот из смеси сухофруктов	200	104,0
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,5

Завтрак-полдник

Наименование блюда	*Масса порции*	*Калорийность*
Салат из моркови с сахаром	60	70,0
Омлет с отварным картофелем	200	299,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	40	60,54
Плюшка «Оренбургская»	50	200,0
Компот из смеси сухофруктов	180	93,60

Ответственный по питанию:
_____ Е.А. Файзуллина