

Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

И. А. Шарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 22 апреля 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню



Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Макароны отварные	100	141,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники из п/ф с творогом	205	416,5
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Чай с сахаром и лимоном	200	38,0
Фрукт	70	82,9

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Икра овощная закусочная	60	60
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	205	106,4
Биточки рубленые из птицы в соусе	120	243,6
Макароны отварные	150	211,5
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники из п/ф с творогом	205	416,5
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Чай с сахаром и лимоном	200	38,0
Фрукт	70	82,9
Булочка «Дорожная»	50	193,5
Кисель плодово-ягодный	200	119,0

Ответственный по питанию:

_____ Е.А. Файзуллина