

Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

Н.А. Шарских



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 23 апреля 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша гречневая вязкая с/с	110	147,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	38,0

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	100	163,8
Каша гречневая вязкая	200	240,9
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0

Обед 100 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из красной фасоли	60	77,0
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,2
Котлета рыбная любительская	90	230,8
Картофельное пюре	150	156,0
Компот из смеси сухофруктов	200	119,0
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	100	163,8
Каша гречневая вязкая	200	240,9
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0
Сдоба фигурная	50	186,5
Компот из сухофруктов	180	119,1

Ответственный по питанию:

_____ **Е.А. Файзуллина**