

Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

Н.А. Шарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 24 апреля 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|---------------------------|---------------------|---------------------|
| Каша молочная «Дружба» | 100 | 74,85 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Хлеб домашний подовый | 25 | 37,84 |

Завтрак 68-50 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|---------------------------|---------------------|---------------------|
| Горячий бутерброд с сыром | 60 | 137,3 |
| Каша молочная «Дружба» | 205 | 257,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,80 |
| Печенье | 36 | 70,80 |

Обед 100 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|-----------------------------|---------------------|---------------------|
| Винегрет овощной | 60 | 77,0 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 98,3 |
| Тефтели из говядины в соусе | 100 | 237,5 |
| Гороховое пюре | 150 | 180,0 |
| Напиток из шиповника | 180 | 64,9 |
| Хлеб домашний подовый | 45 | 68,01 |
| Хлеб ржаной | 25 | 42,8 |

Завтрак-полдник (ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|---------------------------|---------------------|---------------------|
| Горячий бутерброд с сыром | 60 | 137,3 |
| Каша молочная «Дружба» | 205 | 257,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,80 |
| Печенье | 36 | 70,80 |
| Булка «Ванильная» | 50 | 172,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,80 |

Ответственный по питанию:

_____ Е.А. Файзуллина