Утверждаю:
Директор МОАУ «Лицей № 1»
Н.А. Тарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 25 апреля 2024 г.
Сезон: весенний период
Неделя: первая
День: 4 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	*Масса порции*	*Калорийность*
Каша перловая рассыпчатая с\с	115	104,0
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	*Масса порции*	*Калорийность*
Котлета рубленная из птицы в соусе	90	208,0
Макароны отварные	180	211,5
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	45,40

Обед 100 руб.

Наименование блюда	*Масса порции*	*Калорийность*
Салат «Студенческий»	60	95,0
Свекольник со сметаной	205	82,0
Гуляш из говядины	90	208,8
Каша перловая рассыпчатая	150	187,1
Чай с сахаром и лимоном	200	37,9
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	*Масса порции*	*Калорийность*
Котлета рубленная из птицы в соусе	90	208,0
Макароны отварные	180	211,5
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Плюшка «Оренбургская»	50	200,0
Чай с сахаром и лимоном	200	37,90

Ответственный по питанию:
_____ Е.А. Файзуллина