

Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

Н.А. Шарских

**Ежедневное меню для обучающихся**

**Дата:** 25 декабря 2024г.

**Сезон:** зимний период

**Неделя:** первая

**День:** 3 день примерного меню

**Завтрак 84,23 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Горячий бутерброд с сыром	60	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	255	277,7
Чай с лимоном и сахаром	200	51,0
Печенье	36	70,80

**Завтрак 68-50 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Горячий бутерброд с сыром	60	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277,7
Чай с лимоном и сахаром	200	51,0
Печенье	36	70,80

**Обед 143,0 руб**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Студенческий»	100	76,0
Свекольник со сметаной	255	137,0
Тефтели из говядины в соусе	160	237,5
Рис припущенный	180	214,0
Напиток апельсиновый	200	61,0
Хлеб домашний подовый	50	68,01
Хлеб ржаной	40	42,8

**Завтрак-полдник**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Горячий бутерброд с сыром	60	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277,7
Чай с лимоном и сахаром	200	51,0
Печенье	36	70,80
Булка «Ванильная»	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,80

**Ответственный по питанию:**

Е.А. Файзулина