

Утверждаю:
Директор МОАУ «Лицей № 1»
Н.А. Шарских



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 26 апреля 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|---------------------------|---------------------|---------------------|
| Каша ячневая вязкая | 100 | 124,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Хлеб домашний подовый | 25 | 38,0 |

Завтрак 68-50 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|---------------------------|---------------------|---------------------|
| Помидор соленый порционно | 60 | 40,0 |
| Голубцы ленивые в соусе | 90 | 219,2 |
| Картофельное пюре | 150 | 156,0 |
| Хлеб домашний подовый | 30 | 45,4 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 51,0 |

Обед 100 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|
| Салат «Здоровье» | 60 | 65,0 |
| Суп картофельный с вермишелью | 200 | 112,4 |
| Куры тушеные с овощами | 120 | 196,5 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 180,5 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 62,30 |
| Хлеб домашний подовый | 45 | 68,01 |
| Хлеб ржаной | 25 | 42,8 |

Завтрак-полдник (ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|---------------------------|---------------------|---------------------|
| Помидор соленый порционно | 60 | 40,0 |
| Голубцы ленивые в соусе | 90 | 219,2 |
| Картофельное пюре | 150 | 156,0 |
| Хлеб домашний подовый | 30 | 45,4 |
| Булочка «Дорожная» | 50 | 194,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 |

Ответственный по питанию:

_____ Е.А. Файзуллина