

Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

Н.А. Шарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 27 декабря 2024 г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 84,23

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Голубцы ленивые в соусе	120	246,4
Макароны отварные	180	282,0
Хлеб домашний подовый	50	56,2
Чай с сахаром	200	26,8

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Голубцы ленивые в соусе	90	216,0
Макароны отварные	180	254,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0
Чай с сахаром	200	26,8

Обед 143,0 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из красной фасоли	100	101,0
Суп картофельный с клецками	250	123,0
Куры тушеные с овощами	160	212,0
Каша гречневая вязкая	180	265,0
Сок	200	86,0
Хлеб домашний подовый	50	56,2
Хлеб ржаной	40	68,5

Завтрак-полдник

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Голубцы ленивые в соусе	90	234,4
Макароны отварные	180	212,0
Хлеб домашний подовый	35	45,4
Чай с сахаром	200	26,8
Крендель с сахаром	50	172,8

Ответственный по питанию:

Е.А. Файзуллина