



Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

Н.А. Парских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 28 апреля 2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак, 84,23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с картофелем п/ф	255	379,7
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Чай с сахаром	200	26,8
Фрукт (яблоко)	155	121,8

Завтрак, 69,21 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с картофелем п/ф	155	297,0
Хлеб домашний подовый	35	50,9
Чай с сахаром	200	26,8
Фрукт (яблоко)	155	121,8

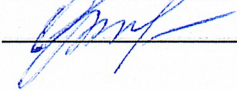
Обед 143,0 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свеклы с чесноком	100	61,9
Щи из свежей капусты со сметаной	255	88,50
Биточки рубленые из птицы в соусе	150	212,9
Гороховое пюре	200	284,6
Компот из свежих яблок	180	61,20
Хлеб домашний подовый	50	56,2
Хлеб ржаной	40	68,5

Завтрак-полдник

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с картофелем п/ф	155	297,0
Хлеб домашний подовый	35	50,9
Чай с сахаром	200	26,8
Фрукт (яблоко)	155	121,8
Булочка «Дорожная»	50	193,5
Компот	200	54,0

Ответственный по питанию:

 Е.А. Файзуллина



Утверждаю:

Директор МОАУ «Лицей № 1»

Н.А. Шарских

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 30 апреля 2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 84,23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	60	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	255	344,8
Чай с лимоном и сахаром	200	51,0
Печенье	36	70,80

Завтрак 69,21 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	60	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277,2
Чай с лимоном и сахаром	200	51,0
Печенье	36	70,80

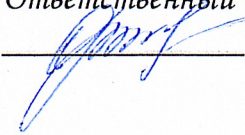
Обед 143,0 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Степной»	100	126,7
Суп картофельный с клецками	250	130,0
Куры тушеные с овощами	160	252,6
Рис припущенный	180	214,0
Компот	200	104,0
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,5

Завтрак-полдник

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	60	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277,2
Чай с лимоном и сахаром	200	51,0
Печенье	36	70,80
Булка «Ванильная»	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный по питанию:

 Е.А. Файзуллина